

misma fila. Para hacer frente a esta situación, divida en dos bolsos los elementos de cuidado y entretenimiento previstos para ser utilizados durante el viaje. Así, cada padre podrá ocuparse del niño que esté a su cargo.

- 13) Averigüe si la aerolínea permite llevar cochecitos dentro de la aeronave o si estos deben ser despachados.
- 14) Trate de alimentar al bebé durante el despegue y el aterrizaje. Esto ayudará a aliviar la presión que puede experimentar en sus oídos.
- 15) También es conveniente tener provisión de chicles para los niños mayores, por la misma causa.
- 16) Consejo: mantenerse relajado y no levantar la voz durante el vuelo. El bebé puede darse cuenta que usted está nervioso e imitarlo.
- 17) No olvidarse de llevar suficientes pañales, crema, aceite, algodón y otros menesteres para realizar varios cambios durante el vuelo.
- 18) Para los niños mayores, es conveniente tener a mano sus juguetes y libros favoritos para que puedan distraerse durante el vuelo.
- 19) Consulte las condiciones climáticas del lugar de destino y lleve ropa apropiada.

## En destino

- 1) Consulte las convenciones culturales del país a visitar ya que ciertos comportamientos, modismos o actitudes pueden ser consideradas ofensivas o insultantes en otro país.
- 2) Siempre es conveniente comprar una guía de turismo del país o zona que visita ya que puede tener muchos datos que son de utilidad.
- 2) Si no conoce el destino conviene contratar hoteles ubicados en zonas frecuentadas.
- 3) Si la habitación dispone de caja de seguridad lleve la llave consigo cuando se retira, jamás la deje escondida dentro de la habitación.
- 4) Hacer llamadas telefónicas de su habitación es mucho más caro que utilizar una tarjeta telefónica. Considere esta opción especialmente en los llamados a larga distancia.
- 5) Cuando se retira lleve consigo la dirección y teléfono del hotel .
- 6) Es conveniente llevar un mapa de la ciudad o al menos uno que cubra un radio con las zonas principales de la misma.
- 7) No es conveniente en muchos países comer en puestos callejeros. Si es posible conviene evitarlos.
- 8) Al llegar a su destino, consulte si el agua corriente es potable y puede consumirse. En muchos lugares el agua corriente NO es potable y consumirla puede ocasionar problemas a la salud.